



私は、私になる。 一関学院。



強くなりたい、やさしくなりたい、賢くなりたい。好きなこと、苦手なこと、
大事にしたいこと。じっと考えていたら、ふと気がついた。
私は、他の誰でもない私にしかねない。
顔を上げてふと周りを見渡すと、たくさんの「私」の横顔が見える。
さあ、私もたったひとりの私になろう。
仲間とともに、学院で。

gakuin!



学校法人一関学院
一関学院高等学校

校長
小野寺 啓一

校長先生は「学院」一筋に、理科の教員として39年間勤務しています。一方、弓道五段、柔道初段、登山、フィギュアスケート、その他のスポーツ愛好家でもあります。また、読書家であり市井のエッセイストで、生涯学び続ける姿勢を自ら示しています。

本校は昭和13年、旧制「関夜間中学校」として開校し、以来80年の時を超えて現在の「関学院高等学校」に至っています。卒業生は1万6千名余りを数え、国内は元より海外でも活躍しています。

一関学院高等学校は普通科の高校です。特別進学コース、進学コース、総合ビジネスコース、体育コースの4コースを設置し、生徒の優れた面を見出しながら、授業第二主義で基礎基本を徹底して指導しています。普通科高校のミッションとして、難関大学などへの進学も目指し、また、就職や公務員受験などの進路指導にも力をいれています。

米国ペンシルベニア大学心理学部教授のアンジェラ・ダックワースは、著書「GRIIT」の中で、「天才とは生まれもった才能ではなく、情熱と粘り強さによって決まる」と説いています。本校の生徒たちの日々の実践の中に、それを垣間見ることが出来ます。学習面では、予習や学びの繰り返しを重視し、確実に定着できるよう取り組んでいます。「学院」を選び、志を持つて入学した生徒の実態に即したきめ細かな指導で、すべての生徒が達成感を得られる学校づくりを目指しています。

特に部活動は、県内屈指の実力を誇り、全国大会で上位をめざす運動部が「学院」の愛称で親しまれ、熱い声援を受けています。部活動を通じて、礼節や他者を思いやる心、高い向上心、強い精神力を身につけています。また、吹奏楽部をはじめとした文化部の活動も盛んで、県大会でも上位入賞する実力をつけています。

また、本校には開校時の「建学の精神」を受け継ぐ通信制課程も設置されています。毎年100名以上の生徒が、そこで学んでいます。全日制課程と通信制課程が併設されているのは、「学院」の魅力であり、一つの教育システムとなっています。

私立の高校である一関学院高校は、開校当時の先人の思いを受け継ぎ、激動する社会を力強く生き抜くため、生徒、教職員が一体となって日々自己研鑽に励んでいます。

未来の私が、見える。

山形大学 医学部 看護学科

私は吹奏楽部に所属しながら特別進学コースで国公立大学合格に向けて勉強に励んできました。吹奏楽部は他の部よりも引退が遅いため、受験勉強で遅れを取るのではないかと不安に思うことがありましたが、顧問の先生や、チームメイトが様々な面で配慮してくれました。また担任の先生と面談を重ね、自分と向き合う時間をつくり、時間の使い方を見直すことが大きな転機となり、両立を成し遂げることができました。部活動を続けながら国立大学に合格できる環境がここにはあります。後輩の皆さん、高校生活はあっという間です。1日1日を大切に目標に向かって頑張ってください。応援しています。



東洋大学 経済学部 総合政策学科

日々の学習に真剣に取り組んでいましたが、私が本格的に受験勉強をはじめたのは高3の夏でした。他のクラスメイトと比較して受験までの準備期間が短い中、自分に合う勉強法を探しながら受験本番まで努力をしてきました。先生方や切磋琢磨したクラスメイトなど沢山の人の支えられ、合格まで辿り着く事ができました。このように自ら学ぶ姿勢を身に付け、充実した生活を送る事ができるのが特別進学コースの利点だと実感しています。皆さんも目標に向かい頑張ってください。



そのさきのわたし。これまでの主な進学先

【国公立大学】帯広畜産大学／弘前大学／岩手大学／福島大学／山形大学／岩手県立大学／秋田県立大学／公立はこだて未来大学／高崎経済大学【私立大学】札幌大学／札幌学院大学／北翔大学／函館大学／北海道科学大学／青森中央学院大学／八戸学院大学／岩手医科大学／岩手保健医療大学／盛岡大学／富士大学／ノースアジア大学／新潟医療福祉大学／石巻専修大学／仙台大学／東北学院大学／東北工業大学／東北福祉大学／東北文化学園大学／宮城学院女子大学／尚絅学院大学／東日本国際大学／医療創生大学／国際医療福祉大学／流通経済大学／共栄大学／武蔵野学院大学／清和大学／城西国際大学／千葉工業大学／江戸川大学／明海大学／東京情報大学／国際武道大学／城西大学／上武大学／東京国際大学／法政大学／大正大学／日本大学／國學院大學／横浜商科大学／駒澤大学／大東文化大学／拓殖大学／東京農業大学／亜細亜大学／嘉悦大学／東洋大学／東海大学／多摩大学／芝浦工業大学／日本体育大学／日本女子体育大学／二松學舎大学／東京造形大学／関東学院大学／松蔭大学／洗足学園音楽大学／山梨学院大学／佛教大学／大阪学術大学／帝塚山学院大学／中部大学【短期大学】盛岡大学短期大学部／修紅短期大学／仙台青葉学院短期大学／聖和学園短期大学／仙台赤門短期大学／東北生活文化大学短期大学部／日本大学短期大学部／和泉短期大学／川崎市立看護短期大学【専修学校・看護学校】岩手県立産業技術短期大学校／岩手県立農業大学校／東北職業能力開発大学校／秋田職業能力開発大学校／岩手県立二戸高等技術専門校／岩手県立一関高等看護学院／岩手県立宮古高等看護学院／岩手看護専門学校／花巻高等看護専門学校／水沢学苑看護専門学校／一関市医師会附属一関看護高等専修学校／盛岡医師会附属盛岡看護学院

国公立大学および 私立理系大学を目指すコースです。

大学受験に完全対応したカリキュラムを履修し
少人数クラスで早い時期から受験対策に
とりくみます。個別添削や放課後・
長期休業中の課外授業を通じて
実力をつけます。

常にプラスアルファの内容を。

僕は志望大学への合格に向けて、幅広い知識を身につけようと決意し、特別進学コースを選択しました。特進は常にプラスアルファの内容を学習することができます。また先生方が、個々の希望進路や適性に合わせて親切に指導してくださるので、学んだことが身につきます。

さらに部活動に入部することもできるのがこの学校の特進の強みの1つだと思います。僕は男子バスケットボール部に所属しています。練習や試合が続く、体力的に大変な時もありますが、その分得るものがあるなと実感することばかりです。文武両道の特進、おすすめです!!

お互いに教え合える雰囲気の中で。

私は大学進学を目標に特別進学コースを選択しました。このクラスのクラスは、他クラスよりも少人数である分、1人1人と接する時間が長く、とても仲が良いのが特徴の1つです。それぞれの得意・不得意科目もよく把握しているため、「この教科はこの人に聞かなきゃ」「この人にはこの教科でフォローが必要だなあ」といったお互いに教え合っている雰囲気があります。更に、先生方の個別指導も十分な時間を割いていただいているため、学力水準を着実に向上させることができます。

また、私は吹奏楽部にも在籍しており、放課後の課外授業と部活動の両立もはかっています。教科担任の先生、顧問の先生、どちらにも配慮していただき、やりたいことを一杯させていただいています。

特別進学コースの特徴

- ✓ 少人数クラス（個別指導の充実）
- ✓ 放課後や長期休業中の進学課外授業
- ✓ 個別添削指導

※令和4年度入学生
授業内容

1年

現代の国語、言語文化、歴史総合、公共、数学Ⅰ、数学A、化学基礎、体育、保健、音楽Ⅰ、英語コミュニケーションⅠ、論理・表現Ⅰ、家庭基礎、情報Ⅰ

2年

論理国語、文学国語、古典探究(選択)、地理総合、日本史探究、数学Ⅱ、数学B、数学C、物理基礎、化学(選択)、生物基礎、体育、保健、英語コミュニケーションⅡ、倫理・表現Ⅱ

3年

論理国語、文学国語、古典探究(選択)、日本史探究、政治・経済(選択)、数学Ⅲ(選択)、数学B、数学C、数学演習、物理(選択)、化学(選択)、生物(選択)、体育、英語コミュニケーションⅢ、倫理・表現Ⅲ

欲張るをもつと！

高い目標を、仲間たちとともに。

私は専門学校への進学を目指し、このコースを選びました。部活動では「全国ベスト16」を目標に、勉強との両立に挑戦しています。私の周りには、インターハイや、全国高校駅伝、甲子園等、高い目標に挑んでいる仲間が沢山います。勉強でわからないところがあった時、クラスメイトに教わることもあります。反対に、クラスメイトに自分の得意分野のことで教えることもあります。このように学習、部活動共に高い水準を目指して努力している仲間が沢山いて、高め合っていける環境であることを感じる事が多々あります。文武に高い志を持ち、頑張りたい人、一緒に進学コースで頑張ってみませんか？

目標は、大学進学とインターハイ入賞。

私は大学進学を目指すとともに、ソフトテニス部での活動を通し、インターハイ入賞を目標に、日々の活動に取り組んでいます。このコースでは多くの人が部活動に所属しており、それぞれ時間に制約がある中でも、創意工夫を重ねながら文武ともに高め合っています。正直、私は勉強があまり得意な方ではありません。けれど、先生方やクラスメイトに教えてもらいながら、苦手教科の克服に努めています。このコースではそれぞれの進学希望先に合わせて選択授業が用意されている点や、看護課外授業を受講できる点も魅力です。勉強も部活も頑張って進路につなげていきたい、そんな人は進学コースと一緒に頑張りましょう。

先輩の、せなか。



帯広畜産大学 畜産学部 畜産科学課程

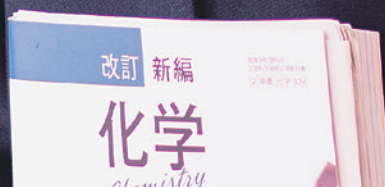
帯広畜産大学を受験すると決めて以来、バスケットボール部の活動と並行し、進路実現に向けた学習を進めてきました。電車での通学時間や、授業の合間の時間等の「スキマ時間」で必要な知識を身につけ、着実に積み重ねることができました。先生方やチームメイトからの支えがあったからこそ、部活動を最後までやり抜き、大学合格という結果を掴み取ることができたと考えています。関わってくださった方々、本当にありがとうございました！

文系大学および医療系を目指すコースです。

受験に完全対応したカリキュラムを履修します。また、多くの大学受験で使用される小論文対策にも2年生から取り組みます。

学習と部活、両方同じぐらいの熱量で。

私は学力水準の高い大学に進学するためにこのコースを選びました。進学コースでは、大学進学に向けて希望進路を明確に定めたうえで、実現に向けた学習に取り組むことができます。部活にも同じぐらいの熱量を注ぐことができるため、私は硬式野球部に所属し、「甲子園ベスト8」を目標に、日々の活動を重ねています。学生寮では、野球ができる環境はもちろん、勉強をする環境もあるので、とても充実した日々を送っています。大学進学を考えて進学コース。甲子園ベスト8を目指して学生寮。同じ目標を持った仲間達と、互いを高め合う環境は、とても魅力的です。



進学コースの特徴

- ✓ 文系大学・医療系対応のカリキュラム
- ✓ 小論文・面接指導などの受験対策

※令和4年度入学生
授業内容

1年

現代の国語、言語文化、歴史総合、公共、数学Ⅰ、数学A、化学基礎、体育、保健、音楽Ⅰ、英語コミュニケーションⅠ、論理・表現Ⅰ、家庭基礎、情報Ⅰ

2年

論理国語、文学国語、国語表現、古典探究(選択)、地理総合、日本史探究、数学Ⅱ、物理基礎、化学(選択)、生物基礎(選択)、地学基礎(選択)、体育、保健、英語コミュニケーションⅡ、倫理・表現Ⅱ

3年

論理国語、文学国語、国語表現、古典探究(選択)、日本史探究、政治・経済、数学B、数学C、化学(選択)、生物、体育、英語コミュニケーションⅢ、倫理・表現Ⅲ

魅力的な企業とご縁が生まれる通年の職場実習。

私は高校卒業後、事務関係の仕事に就きたいと考え、このコースを選びました。このコースでは、就職に役立つ「簿記」や「情報処理」など様々な検定資格を取得することができます。更に、課題研究という授業において、通年の職場実習ができるという点も大きいです。数日で終了する職場体験と違い、経験を重ねていることに魅力を感じていただけることもあって他の高校ではお声かけのないような魅力的な企業さんからご縁をいただいている先輩もいると聞いています。資格取得に向けての学習や職場実習で身につけた力で希望進路を実現していけたらと思います。

資格取得に向けて、訓練を積み重ねる。

私は高校卒業後、金融関係の仕事に就きたいと考え、総合ビジネスコースを選択しました。このコースに所属することで、簿記や電卓、パソコン等について学び、各種検定を取得することができます。とはいえ、はじめは専門的な学習についていけるか不安でした。ただ、先生方が、私たちの現状に合わせて丁寧に指導してくださるおかげで、着実に力がついていることを実感しています。資格の取得に向けて、これからも知識と技能取得に向けた訓練を積み重ねていければと考えています。皆さんも総合ビジネスコースで資格取得を目指して頑張ってみませんか？

「教養」科目の導入により
今まで以上に
就職試験・公務員試験対策が可能に！

変化の時代、資格を武器に。

私は将来、資格を武器に進路を開拓していきたいと考えています。今、コロナの蔓延によって働き方に変化が生まれているように、私が就職する時や、生きていく中で働き方は変化していくものだと思います。そういった変化の中でも必要とされる力の一つが資格だと思います。資格を武器に、どんな世の中の変化にも適応しながら生きていきたいです。皆さんも資格を武器に、将来を歩んでいきませんか？

経験が、私を育てる。

就職および専門学校・大学進学を
目指すコースです。

ビジネスの基礎基本を学び

検定取得を通じて、社会への対応力を育成します。

総合ビジネスコースの特徴

- ✓ 上級検定取得に向けた指導
(集中講座を実施)
- ✓ 体験学習の充実
(毎週木曜日の午後に職場実習)
- ✓ 進路希望に合わせた商業科目の選択
(簿記／マーケティング・教養)

※令和4年度入学生
授業内容

1年

現代の国語、言語文化、歴史総合、公共、数学Ⅰ、数学A、化学基礎、体育、保健、音楽Ⅰ、英語コミュニケーションⅠ、論理・表現Ⅰ、家庭基礎、情報Ⅰ

2年

論理国語、文学国語、国語表現、地理総合、政治・経済、数学Ⅱ、生物基礎、体育、保健、英語コミュニケーションⅡ、簿記(選択)、マーケティング(選択)、情報処理、ビジネス基礎、教養Ⅰ(選択)

3年

論理国語、文学国語、国語表現、日本史探究、数学Ⅱ、地学基礎、体育、英語コミュニケーションⅡ、マーケティング(選択)、課題研究、簿記演習(選択)、教養Ⅱ(選択)、情報処理演習

そのさきのわたし。

これまでの主な就職先

各種検定の合格目標級

	簿記	電卓	情報処理	ビジネス文書
2年	3級	3級以上	3級	3級以上
3年	2級	2級以上	2級	2級以上

簿記、電卓、情報処理、ビジネス文書はスタートが一緒なので、真実に努力することにより、卒業までには上級検定を取得できます。各学年での検定合格目標は左記の通りです。それぞれの検定試験は学習の成果が具体的に証明されるので、それだけにやりがいのある教科です。

【一関管内】一関信用金庫／いわて平泉農協／アズマブレコート／アロン社／一関製箔／クレアネイト／佐原／SHOEI／スガワラ製作所／千住電子／大昌電子／高木工業所／東北オカヤ／長島製作所／ニッターハイ／日ビス岩手／日本端子／伸原工業所／富士通セナラルエレクトロニクス／フタバ平泉／川嶋印刷／朝田建設／千葉建設／丸紅建設／佐藤工務店／日本ビルコン／古戦場商事／ベリーノホテル／世嬉の一酒造／オヤマ／スポーツアカデミー／バイタルネット／フジ／コーポレーション／マイヤ／マリアーヂュ／丸江／一関病院／昭和病院／いちのせき会／グループホームふるさと／柏寿会／室根孝養会など【岩手県内】東日本旅客鉄道／宮古信用金庫／新岩手農協／イーエヌ大塚製薬／岩手製鉄／キオクシア岩手／JX金属プレジジョン／ジュピター工業／TDKエレクトロニクスファクトリーズ／トヨタ自動車東日本／(株)デンソー岩手／東北日東工業／平野製作所／盛岡セイコー工業／吉川化成／Aコープ北東北／ツルハ／みちのくコカ／コーラ／ALSOK岩手／岩手ホテルアンドリゾート／盛岡ターミナルビル／共栄薬品(カーブス事業部)／日進医療食品／トヨタレンタリース岩手／釜石瓦斯／釜石森林組合／阿部繁孝商店／アマタケ／岩手ニチレキ／小田島組／いすゞ自動車東北／北上運輸／佐川急便／白金運輸／衣川会／つつじ会など【宮城県内】アイリスオーヤマ(株)／仙台農協／みどりの農協／北上川沿岸中田地区土地改良区／登米村田製作所／豊田合成東日本／トヨタ東北／YKKap／近代建設／前川製作所／ニチイ学館(気仙沼市立病院)／イオンリテール／カメイ／仙台トヨペット／日産プリンス／南三陸ホテル観洋／鳴子ホテルマネジメント／松島観光物産館／足利本店／愛工大興／佐川急便／山九仙台事業所／三陸運輸など【関東・その他】東京ガス／小田急電鉄／九州旅客鉄道／京浜急行電鉄／京成電鉄／朝日信用金庫／城南信用金庫／シード／SUBARU／トヨタ自動車／山崎製パン／横浜ゴム／など【公務員】一関市職員(消防職)／盛岡地区消防／宮古地区消防／奥州金ヶ崎地区消防／岩手県警察／秋田県警察／警視庁／自衛隊など

ライバルは、自分。

高い運動能力を磨き、進路実現を目指すコースです。
スポーツの基礎知識を一から学び、
進学先や就職先で活躍できる人材を育成します。
将来、体育教師、競技指導者などを
目指す生徒が学んでいます。

特別進学コース

進学コース

総合ビジネスコース

体育コース



体育コースの特徴

- ✓ 体育の専門的な学習
(スケート・水泳など)
- ✓ 全国を目指す部活

※令和4年度入学生
授業内容

1年

現代の国語、言語文化、歴史総合、公共、数学Ⅰ、数学A、化学基礎、体育、保健、音楽Ⅰ、英語コミュニケーションⅠ、論理・表現Ⅰ、家庭基礎、情報Ⅰ

2年

論理国語、文学国語、国語表現、地理総合、政治・経済、数学Ⅱ、生物基礎、体育、保健、英語コミュニケーションⅡ、スポーツ概論、スポーツⅠ、スポーツⅡ、スポーツⅢ、スポーツⅣ、スポーツⅤ

3年

論理国語、文学国語、国語表現、日本史探究、数学Ⅱ、地学基礎、体育、英語コミュニケーションⅡ、スポーツ概論、スポーツⅡ、スポーツⅢ、スポーツⅣ、スポーツⅤ、教養



全員が硬式野球部の
気心の知れた仲間同士。



スポーツの専門知識の
授業や水泳の実習まで。



身体の仕組みや、
心理を学ぶ機会も。

現在の体育コースは、全員が硬式野球部で構成されています。クラスでは、気心の知れた仲間同士であることもあって、とても雰囲気良く、楽しい時間を過ごすことができます。私が体育コースを選択したのは、野球に打ち込む時間をもっと沢山とりたと思ったからです。体育コースでは月曜日以外の午後最後の授業は、スポーツⅡという授業が入っています。この授業の担当者は硬式野球部の先生方。先生方の適切な指導を受けながら大好きな野球に打ち込むことができます。「もっと野球がしたい。上手になりたい。強くなりたい。」そんな思いがある人に体育コースはおススメです。明るく楽しい雰囲気の中で、私たちと一緒に成長していきましょう!!

私は、体育コースと硬式野球部に所属しています。体育コースは5限目が終わるとスクールバスでグラウンドに移動し、6限目は授業として硬式野球が出来ます。他校にはないシステムだと思いますし、とても恵まれた環境だと思っています。

クラスメイト全員が硬式野球部に所属しており、全体的にとっても仲が良く雰囲気の良いクラスです。他のコースとは違い、スポーツの専門知識の授業や水泳等の実習まであります。全員が勉強と部活動の両立を目指し、日々辛いことや苦しいことも乗り越えていったその先に「甲子園ベスト8」という大きな目標の達成が見えてくると思っています。また、素晴らしい指導者にも恵まれ、寮生活をしている自分を全力でサポートしてくれる両親がいます。最高の仲間とチーム目標を達成し、そういった方々に恩返しができるよう日々励んでいます。

私は硬式野球部と体育コースに所属しています。現在の体育コースは全員が硬式野球部。クラスのほとんどが学生寮で生活しています。また他のコースよりもスポーツⅡの授業の関係で、部員が多い中でも全員が十分な練習を重ねることができます。更に、身体の仕組みや、心理についても学ぶ機会があり、学んだことを競技に直接生かすことができるのも魅力です。更に更に、卒業後も、日本最高峰の野球レベルを誇る大学や、なんと実業団でも野球を継続している先輩方が多数おり、在学中の私たちの目標となってくれている点も魅力です。皆さんも魅力あふれる体育コースと一緒に頑張ってみませんか？



写真：菅野 証



一関学院という、チーム。

一関学院といえば、県内屈指の部活強豪校です。過去8回甲子園に出場している硬式野球部をはじめ、全国高校駅伝に27年連続31回出場している陸上競技部。全国高校選抜優勝大会に10回出場している女子バスケットボール部。高総体男女4冠を果たしたソフトテニス部。過去にインターハイ、東北大会出場経験を持つ柔道部など。文化部では吹奏楽部がコンクール9回連続金賞や演奏会で着実に力をつけ、一昨年はついに岩手県高校吹奏楽大会で金賞を手に入れました。これだけ多くの部が県のトップとして活躍している学校は稀です。

Baseball

硬式野球部



夏6回、春2回の甲子園出場。
国体にも2回出場。



グラウンド2面
室内2箇所等
東北随一の
練習環境!

▶硬式野球部

2010 夏 第92回全国高校野球選手権大会岩手大会 優勝(甲子園出場)
2015 春 第62回春季東北地区高等学校野球岩手県大会 優勝(東北大会ベスト4)
2015 夏 第97回全国高等学校野球選手権岩手大会 準優勝
2015 秋 第68回秋季東北地区高等学校野球岩手県大会3位(東北大会ベスト4)
2016 春 第63回春季東北地区高等学校野球岩手県大会 優勝(東北大会出場)
2016 夏 第98回全国高等学校野球選手権岩手大会 準優勝
2017 秋 第70回秋季東北地区高等学校野球大会 出場
2018 夏 第100回全国高等学校野球選手権記念岩手大会 ベスト4
2019 秋 第72回秋季東北地区高等学校野球大会 ベスト8
2020 令和2年 夏季岩手県高等学校野球大会 優勝
2020 秋 第73回秋季東北地区高等学校野球大会 準優勝

余裕のあるスケジュールで通学生増加中

14:10	スクールバス出発	学校▶野球場
15:00	練習開始	
19:00	練習終了	
19:30	スクールバス出発	野球場▶学校
寮生は…	19:30	夕食
	20:00	入浴・洗濯
		学習・自主練など
	22:00	消灯

運動部

硬式野球部▶陸上競技部▶バスケットボール部(男女)▶ソフトテニス部(男女)▶柔道部▶サッカー部
バドミントン部(男女)▶卓球部▶水泳同好会

文化部

吹奏楽部▶美術部▶商業部▶パソコン部▶家庭サークル▶郷土史文化研究会▶ダンス同好会



私は選手として甲子園出場を目指すために一関学院を選びました。入学してから1日1日の練習はとても簡単なものではなく、私が思っている以上に厳しいものだと感じました。「ここで3年間やっていけるのか」など考えると、投げ出したくなる日もありました。けれど「応援してくれる人のために頑張らないと」と自分を奮い立たせ、練習に励んできました。部員数も多い中、レギュラーとして試合に出るのは簡単ではありません。今考えると楽しいことより悔しいことの方が多かったかもしれません。けれど、大好きな野球を毎日やれていることはとても幸せなことだと高校生活を通して感じました。これは、レギュラーを獲得すること以上に、私の中で大きな財産として、残っていくものだと思っています。

今後、私は実社会に進出していきます。どんな荒波の中でも決して屈せず、厳しい生活の中で3年間やり切ったことを自信にして歩んでいきたいと思っています。

私は硬式野球部の主将を務めています。96人もの部員をまとめることはとても大変ですが、他校では味わえない経験が来ていると思います。硬式野球部は、チーム目標の達成と、その時自分自身がどうなっていたいかなを実現するために、選手が主体的に活動できる体制にあり、この環境の中で日々を重ねることは成長を実感することばかりです。時に上手くいかないこともあります。仲間とともに原因を追求し、改善に至ったときの達成感は、新たなチャレンジ精神を生み出してくれます。私はこの活動の中で磨いた力をもとに、最終的には就職をしたいと考えています。誰よりも私を応援してくれた母親に、甲子園での活躍と、1人の人間としての成長。そして就職先での活躍といった三面で恩返しを果たしていきたいからです。甲子園ベスト8というチーム目標を達成した後も成長を重ね、社会進出の日に備えて行きたいと考えています。

私は高校1年の4月、入学して間もなく肘を故障してしまい手術をしました。そのため、1年間、思うように野球が出来ませんでした。リハビリに臨む毎日は、成果を感じにくい時期もあり、「また野球ができるのか」と不安でいっぱいでした。けれど、監督をはじめとする先生方の心遣いや、何より両親の支えが私の力になりました。また、復帰してから切磋琢磨し合い、練習に励んだ日々やどんなときも生活を共にしたチームメイトとの時間は自分にとってかけがえのない最高の時間になりました。こんな3年間を送れたのは今まで支えてくれた両親やチームメイトの存在があったからだと思っています。3年生となり進路を考えた時、野球からは離れる道を進みますが、両親やチームメイトが私を支えてくれたように、次は私がたくさんのひとの支えとなれるような人間になりたいと心に決めています。野球を通して培った経験や日々の努力を、今後は将来の夢の実現に向けて重ねていきます。



君たちの可能性を最大限に伸ばせる環境がここにはあります。観ている人が応援したくなる、誰からも愛され、ワクワクする野球部づくりを心がけています。

日本一の監督と、東北随一の環境。ここで君が、君の想像以上に大きくなり、新たな目標に挑んでいく。そんな3年間を高橋監督と共に全力でサポートさせていただきます。



Track and Field

陸上競技部

6月12日に大阪府で行われたU20日本選手権に出場させていただきました、大会新記録優勝、日本一になることができました。それから中1日、青森県で行われた東北総体。全国屈指の入賞難関ブロックと称されることが多い大会に出場し、二冠(1,500m・5,000m)を達成することができました。これらの大会で日本トップクラスの大学生・高校生や、外国人留学生との戦いで勝ち切れたことは大きな自信になりました。私は大学に進学し、学生三大駅伝優勝、世界選手権・オリンピック入賞を目指しています。今回の慢心せず、さらに精進を重ねることで必ず目標を達成します。



U20日本選手権日本一
《大会新記録》

陸上競技部の今年の目標は全国高校駅伝入賞です。13名という少ない人数ではあるもののU20日本選手権を制した選手を筆頭に、県内トップクラスの選手が集まっており、日々お互いを高め合っています。毎日、朝練習と午後練習を行っており、1日の走行距離は20～30kmほどです。主に河川敷のランニングコースと一関運動公園で活動しています。練習はとても大変ですが、全国の舞台で戦えるレベルで練習することはやり甲斐と成長を感じることができます。是非皆さんも一関学院陸上競技部でさらなる伝統を築き、共に襷を繋いでいきましょう。

19年ぶりに母校に戻り、伝統ある陸上競技部の監督になる事ができ大変嬉しく思います。大学、実業団で経験してきた事を全面に出し、選手1人ひとりに目を向けて個性を活かす指導を心掛けていきます。



全国駅伝27年連続出場中。
伝統の襷をどこまでも。

▶陸上競技部【岩手県高等学校体育連盟強化拠点校指定】
全国高校駅伝競走大会県予選会 優勝(27年連続31回)
全国高校駅伝競走大会 出場(26年連続30回)過去最高順位5位(2017年更新)
盛岡市内一周継走優勝(26年連続30回)
日報駅伝 優勝(25年連続29回)



Basketball

女子バスケットボール部

県優勝25回、全国大会これまで17回出場!

私は電車で通うことが難しいため、女子バスケットボール部の寮で生活しています。寮は学校から徒歩5分の場所にあるのでとても通いやすく、電車通学や市内の自宅から通う生徒よりも時間を作りやすいです。また、体育館や部室、専用バスなど設備も整っているので充実したバスケットボール生活が送れます。ぜひ私たちと一緒に「全国ベスト16」を達成しましょう。

私はこのチームのキャプテンをしています。最初は日本語を話すことはできなかったけれど、チームメイトとコミュニケーションをとることで話せるようになりました。キャプテンとして常に周りを見て声をかけることを頑張っています。明るくて面白いチームメイトばかりなので、毎日楽しく過ごしています。私たちのチーム目標は全国ベスト16です。ぜひ、一緒に達成しましょう。

私たち女子バスケットボール部は「全国ベスト16」を目標に掲げ、部員30人で日々の練習に取り組んでいます。学院の伝統である「走るバスケット」を体現するためにディフェンス力・判断力・走力・コミュニケーション力に磨きをかけられるよう、お互いに高め合ってバスケットボールに励んでいます。勉強と部活動の両立を目指し、充実した高校生活にしてみませんか？バスケットに打ち込める一関学院女子バスケットボール部と一緒に目標達成に向けて頑張りましょう。



▶女子バスケットボール部

岩手県高等学校総合体育大会
優勝7回 インターハイ出場
岩手県高等学校新人バスケットボール大会 優勝8回
全国高校選抜優勝大会 優勝10回 WinterCup出場



与えられた環境に満足せずに自ら環境や内容を高める事を行い、判断する事やコミュニケーションを取る事を大切にしながらトータルでの質を高めるための努力をしています。選手・指導者・保護者が一致団結しており、「チーム一関学院」として、目標である「全国ベスト16」の実現に向けて研鑽を重ねています。実現に向けて、当然県内では常に優勝を選手達と共に目指しています。

進路の面でも、競技の継続のために多数の選手がスポーツ推薦で私立大学から誘いを受けます。さらに国立大学にも合格者を複数輩出。個々の希望に応じて看護や柔道整復師等、医療関係の国家資格取得に向けた進学や保育士、幼児体育指導員、ジュニアスポーツ指導員等を目指し、文武両道で目標達成のために頑張っている選手が多数います。

今年は、ついに卒業生の中に、プロ選手とナショナルチームに所属する選手も誕生しました。卒業生達が当チームで身につけた「無限なる努力」の精神は、在籍中の選手達のモチベーションを高めると共に、可能性を広げてくれています。第二、第三のプロ選手も近いうちに。

日進月歩。インターハイへの挑戦！



教員生活6年目となりました。私は地元の萩荘中学校から宮城県の東北高校へ進学し、そして日本体育大学で教師となるために勉強とソフトテニスに励んできました。これでも高校時は全国高校選抜大会で準優勝したんですよ。現在の私の目標は、まず男女とも全国大会での入賞です。近い将来全国大会で必ず結果を残します。

Tennis

ソフトテニス部



私たちは限られた時間を大切に、男女切磋琢磨し合いながら日々の部活に取り組んでいます。私は寮生活をしていて、高い目標に向けて部活以外にも夜まで寮生の仲間や先輩たちと日々高めあっています。中学生の皆さんも私たちと一緒に頑張りましょう！



私が所属している男子ソフトテニス部はインターハイ優勝を目標に掲げ、日々練習に励んでいます。ソフトテニス部の特徴は、練習の種類が豊富なことです。様々な練習を取り入れることで、マンネリ化を防ぎ、内容の濃い練習ができます。先生も練習に混ざったり、親身になって教えてくださいるので、わからないところや疑問に思ったところはすぐに解決できます。そしてソフトテニス部は先輩後輩の仲が非常に良くとても声が出ていてとてもいいチームです。

私は宮城県の東北高校、山梨県の都留文科大学で勉強とソフトテニスに励んできました。「全国大会で勝ちたい」等、高い目標を持った生徒の力になれるよう、私らしさを大切に頑張りたいと思います。戦績だけではなく、目標を達成するために一生懸命頑張るという過程も大切にしていきたいです。

▶ソフトテニス部

2022年東北高等学校インドアソフトテニス大会団体男女3位
2022年全国高校選抜大会アベック出場
2022年全国日本私立高校高等学校選抜ソフトテニス大会男子団体3位
2022年岩手県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技男女個人、団体アベック優勝4冠達成
2022年東北高等学校選手権大会男子団体3位
ハイスクールジャパンカップ2022男子ダブルスベスト16

女子ソフトテニス部は、「男女四冠・インターハイ・選抜出場」を目標に日々練習に励んでいます。1回達成するのではなく連覇できるように、一人ひとりの意識を高め、たくさんの大会で結果を残して周りから憧れとされるように頑張っています。女子の部員は8名と少ないですが、男女で練習しているため、レベルの高い練習や、一関学院でしか得られないものや練習などができ、他の高校には負けない良さがたくさんあります。私たちと一緒に全国で活躍する選手を目指しましょう！

私たち女子ソフトテニス部は、新チームとなり2年生5名、1年生3名の計8名で活動しています。1人ひとりの個性が強く、互いに意識を高め合いながら楽しく活動しています。インターハイを目標に技術はもちろん、メンタル面や体力面なども身につけることができます。

また、男女関係なく練習しているのでより高いレベルでプレーできるところが他のチームにあまりない、学院の良いところだと思います。中学生のみなさん、同じ目標に向かって頑張りましょう！



Brassband

吹奏楽部

コンクール県南地区大会9回連続 金賞、
2019年度岩手県大会 金賞。
岩手県高校吹奏楽大会2020 金賞。
大人気の“学院定演”で今年も皆さんを笑顔に！



2022年度メンバー出身中学校

一関3／磐井6／桜町6／萩荘2／平泉7
花泉2／衣川1／前沢4／水沢南1／上野5
1年生14名・2年生8名・3年生15名
合計37名



私は元々公立高校への進学を考えていました。しかし、学院のオープンスクールに参加し、先輩方の明るい雰囲気や体育館中に響く楽しい演奏に惹かれ、入学・入部を決意しました。入学直後、新しい環境に馴染めるか心配でしたが、先輩達が優しく丁寧に指導してくださったお陰で、今では何の心配もなく活動できています。また環境にも恵まれており、OB・OGの方々の支えや、指導して下さる先生がいるからこそ学院吹部は明るく楽しい場所であり続けているのだと実感することが多々あります。皆さんも一関学院吹奏楽部と一緒に明るく楽しい日々を送ってみませんか？

好みは人それぞれですが、それでも！やっぱり“いいモノ”ってのは大勢の心を掴みます。一関学院の演奏は“人を惹きつけるものがある”そういう音楽づくりをするのが私たちのテーマです。

吹奏楽部の生徒たちは明るく前向きで、みんな音楽に対してすごく純粋です。自ら学ぼうとする力が強いので3年間で見違えるほど成長するんです。演奏だけでなくチーム運営から、イベント企画、楽器運搬に至るまで、自分たちで考え行動するので、全体を見る視野や判断力等も身につきます。

中学生のみなさん、学院のステージで存分に活躍してください！私たちはアーティストです。全員がカッコよくキメる！アイドルのように輝くべきです。お客様はあなたの演奏とはじける笑顔を待っています。

▶吹奏楽部

全日本吹奏楽コンクール岩手県南地区大会9回連続 金賞
全日本吹奏楽コンクール岩手県大会 2017・2019 金賞
2020岩手県高校吹奏楽大会（審査部門）金賞1位
2020みんなでつくるコンテスト いわて賞 含む5つの賞を受賞
全日本アンサンブル コンテスト岩手県大会 2017サクソフォン4重奏・2018フルート3重奏 金賞



制服はワクワクしないと、誰が決めた？



- ネクタイ ☐ 学院の制服は、はっきり言って人気です。かわいいだけではなく、組み合わせ方もたくさんあります。なんと48通り!お気に入りのコーディネートは、やはり、ブレザーとネクタイでビシッ
- シャツ(長袖) ☐ と決めた感じですね。中学の時とは違って、自分の好きな様に
- シャツ(半袖) ☐ 着こなすことが出来ちゃいます。この学院の制服を着て楽しい
- カーディガン(長袖) ☐ 高校生活をスタートしてみてもいいですか?ステキな高校生活
- ベスト(半袖) ☐ になること間違いなし!です。
- ジャケットあり ☐
- ジャケットなし ☐
- スカート ☐
- スラックス ☐

Uniform
COLLECTION

タイやシャツなど、それぞれのアイテムに、いくつかのバリエーションを用意。制服の画一的なイメージをこえて、個人がそれぞれのコーディネートを楽しめ、どんな組み合わせをしても、学院らしい爽やかな印象になるような制服を目指しました。例えば女子のジャケットは、ウエストを高め位置でしぼったプリンセスラインと呼ばれるスマートであかぬけた印象のシルエット。自分をコーディネートする方法を覚える、これも高校生の大事な仕事かもしれません。

2021年には、
女子用スラックスも
加わりました。



例えば、女子制服のコーディネート

タイ × シャツ × ニット × ジャケット × ボトムス = 48通り!

ネクタイ
または
リボン

長袖
または
半袖

長袖
または
半袖
なし(夏)

あり(冬)
または
なし(夏)

スカート
または
スラックス

ニット(半袖)

半袖+リボン

ネクタイ

エンブレム

ブレザー

リボン

スカート

ニットは長袖と半袖の2種類。素材はアクリル70%・毛30%。ネクタイとリボンでVゾーンのお洒落を楽しんでみよう。

裁断にこだわった絶妙なシルエットのシャツは、さらりとして軽い着心地、シャツ一枚でも、キレイめな着こなしになるのはちょっとすごい。

式典時など公式の場ではネクタイを。普段はリボンとのバリエーションが楽しめる。夏はノータイでも。

胸には、ブレザーの原義である「燃え立つもの」に由来し、情熱を意味する赤系統のエンブレムがさりげなく。

ウエストを高め位置でしぼったシルエットは、プリンセスラインと呼ばれています。学院の制服が、スマートであかぬけた印象になっている秘密はここ。

あらかじめ結び目ができているリボンは、クリップで簡単につけられます。

多くのサンプルの中から選ばれた紺ベースの学院チェック。車製スカートは、動きがかわいらしく、知的で清楚な印象。

校 訓

勤労	[diligence]	何事にも真剣に取り組む姿勢を
敬愛	[reverence]	お互いを尊敬し合う心を
協調	[harmony]	協力し合う大切さを

一関学院の目指す生徒像

明るく挨拶を交わし、時間を守る生徒
思いやりの心を持ち、責任感の強い生徒
常に自己を意欲的に切り拓く生徒

建学の精神

一関学院高等学校は、向学心に燃える勤労青少年の勉学の間として、昭和十三年五月十日に創立された旧制「一関夜間中学校」をその前身とします。以来幾多の変遷を経て現在に至っています。開校当時の勤労と修学の情熱は、「己に克ち真面目に努力する」精神として、今日もお脈々と継承されています。

教育ビジョン

文武両道において全国レベルで活躍し、
東北の私学の雄として地域に貢献できる人材育成を目指す。

教育目標

個性豊かで知性に満ちた人間を育成する
スポーツ・文化活動を通じ、心身ともに健康な人間を育成する
勤労の精神を体得し、活動的人間を育成する
社会に貢献する有能な人材を育成する

学校法人一関学院



一関学院高等学校

JR 一ノ関駅から徒歩 10 分

〒021-0871 岩手県一関市八幡町 5-24

TEL 0191-23-4240 FAX 0191-23-4245

<https://ichinoseki-gakuin.jp/>

Copyright © 2022 Ichinoseki Gakuin Senior High School.

All rights reserved.

