



進路だより

一関学院高等学校 進路指導部
【 第8号 】 文責 _____
令和6年11月26日 (火) 発行

内定先企業を訪問しました

今年度内定をいただいた企業を中心に、進路担当の先生方が訪問し、面談をしてきました。来年度から社会人になる3年生に、採用担当の方から入社までに気をつけてほしいこと、身につけてほしいことの報告を受けましたのでまとめてみました。

～入社までに気をつけてほしいこと、身につけてほしいこと～

- ・心身ともに健康な状態で入社してほしい
- ・挨拶や受け答えをしっかりできるようにしてほしい
- ・何においても期限を守るようにしてほしい
- ・何かしらの検定、資格取得を目指す努力をしてほしい
- ・パソコン (Word、Excel など) を使えるようにしてほしい
- ・漢字の読み書きや基本的な計算ができるようにしてほしい
- ・業務日報などを書くこともあるので、自分自身で考えて文章を書けるようにしてほしい
- ・内定後であっても欠席や遅刻の無いようにしてほしい
- ・入社までには自動車免許を取得してほしい
- ・本を読んでほしい
- ・社会人としての常識やマナーを身につけてほしい



進路が決定すると、安心感や気の緩みなどから、進路決定前と比べ学習状況や生活状況が著しく悪くなる生徒もいます。落ち着いた生活を心がけるとともに、自分自身の進路を再確認し、今後必要となる検定や試験の勉強に取り組んだり、読書をしたりするなど、時間を有効活用しましょう。

今一度、気を引き締め、採用担当の方から言われた上記のことを意識し、生活を送りましょう。



受験シーズン本格到来

～本番で実力を発揮するために～



初雪も観測し、今年もまた冬が来たと感じる季節になりました。

本校3年生は総合型選抜、学校推薦型選抜の入試制度を利用し合格の便りが続々と届き、進路活動も終盤になってきました。しかし本来であれば、これからが受験シーズン本番の時期になります。実践力・応用力を養う授業、大学入学共通テスト、国公立大学出願、一般入試など、とても慌ただしい4か月間になってきます。勉強は大切な追い込みの時期に入ってきます。長いようで短い受験シーズンをどのように乗り切れば良いのか、2つのことをアドバイスしたいと思います。

『①ストレスも味方につけよう』

ストレスは低すぎても、過剰すぎても良い影響はありません。適度なストレス(良い緊張感)があるときに人は最高のパフォーマンス、実力を発揮できると言います。「大学入学共通テストまで〇日」、「推薦入試まで〇日」という状況を「あと〇日でつらく大変な受験勉強も終わる。残りの時間、全力で頑張ろう」とポジティブにとらえる人にとって、入試本番は「良いストレス」になります。「〇日しかない。ヤバい」と焦る人にとっては「悪いストレス」になります。どのような出来事も、受け止め方や心理状態によって良いストレスにも、悪いストレスにもなり得ます。悪いストレスを良いストレスに変える心の柔軟性を持ちましょう。

『②最後まで走り切ろう』

入試は3月末まで行われます。クラスメイトや友人が合格をつかんでいく中で、なぜ自分だけ…と、時には投げ出したくなる時もあるかと思います。しかし、決してあきらめず最後まで粘り強く戦ってください。そうした人に受験の神様は微笑むはずですよ。頑張った人には最後に結果がついてきます。健康面にも気をつけて受験を乗り切りましょう。

インターンシップが始まります

2年生を対象にインターンシップを実施します。期間は12月4日(水)～6日(金)までの3日間、希望した事業所に行きます。開始時間や終了時間が異なりますので、事前打ち合わせの際にはしっかりと確認しましょう。また、忘れ物等が無いように、事前打ち合わせやインターンシップ中にはメモを取る事を心がけましょう。頭で覚えていても、忙しくなると、いつの間にか忘れてしまうものです。体調管理にも気をつけながら有意義なインターンシップにしましょう。

インターンシップを通し得られることの代表的な4点を紹介します。自分自身のインターンシップではどのように感じるのか参考にしてみてください。



- ① リアルな職業体験ができる
- ② 社会人としてのマナーを学べる
- ③ 社会人の仕事ぶりを実感できる
- ④ 進路に役立つ

2年生対象就職ガイダンス

3年生の就職活動も終盤になり、いよいよ2年生対象の就職ガイダンスが始まります。就職希望の生徒は参加し今後の就職活動に活かしていただきたいと思います。また、進学するか就職するかで悩んでいる生徒は、両方のガイダンスに参加することをおすすめします。両方のガイダンスに参加することで視野を広げることができます。積極的に参加し、自分自身が納得できる進路を選ぶようにしましょう。

令和6年度 いちのせきしごと発見フェア

1 目的

就職活動準備期にある市内高等学校の2年生に対し、仕事および業界研究の機会として、市内事業所の人事担当者や若手社員との仕事に関する情報交換の場を提供することにより、地元企業に対する理解を深め、地元就職への興味関心につなげる。

2 主催・共催

主催 一関市

共催 一関市商工会議所

3 日時・場所

令和6年11月28日(木) 13:30～16:00

なのはなプラザ 2階 にぎわい創造センター

4 内容

(1)オリエンテーション

- ・一関市役所より当日の説明

(2)事業所紹介コーナー

- ・事業概要、仕事の内容、自社を取り巻く業界の動向や今後の展望などを説明。
- ・参加事業所の事業内容等を知ってもらうため、一関・平泉就職応援サイト「いち JOB」を活用し情報提供。

(3)高校生と若手社員との意見交換「しごとトーク×じもトーク」

- ・各事業所から若手社員(概ね入社5年以内)が2～3名ずつ参加。
- ・参加生徒はいくつかのグループを組み、若手社員がそのグループに2～3名加わり意見交換をする。
- ・1回あたり15分程度の意見交換をし、3回実施。



5 閉会